

Bestellschluss:

Freitag, den
13.03.2026
18:00 Uhr

Menükarte



KW 13	DGE-Menü	Alternativ	Menü 2	Alternativ	Menü 3	Alternativ	Dessert
Montag 23.03.2026	Vollkornpenne ^{a1} mit Gemüsebolognese ^{a1,i} (Sellerie, Karotte, Lauch) und geriebenem Käse ^{2, c, g} Karottensalat ³		Gulasch von Hähnchenflakes in Tomatenrahmsoße ^{a1, g} mit Langkornreis und Erbsengemüse	Karottensalat	Chili con Carne vom Rind mit roten Bohnen, Mais, Paprika und Kartoffelwürfel ^{a1} dazu Weizenbrötchen ^{a1}	Chili sin carne ^{a1} mit Mung Bean- "Hack"	1. Milchpudding Vanille ^g 2. Kirschquark ^g
Dienstag 24.03.2026	Gemüseuggets ^{a1, a3, g} (mit Mais, Karotten und Erbsen) mit einem Kräuterdip ^g Salzkartoffeln ⁸ und Möhrengemüse		"Seelachs Fischli" Seelachs paniert ^{a1, c, d} mit Dillsoße ^{a1, g} Kaisergemüse und Salzkartoffeln ⁸	Möhrengemüse Pommes Frites	Hähnchen Cordon bleu ^{2, 11} ^{a1, g} mit Pommes frites, Curryketchupsoße ^{a1} Gurkensalat ^{2, 3} ^g	Veget. Cordon bleu Salzkartoffeln ⁸ Ketchup Möhrengemüse	1. Obst der Saison 2. Edel-Schoko- Pudding ^g
Mittwoch 25.03.2026	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße ¹ ^{a1, g} Farfalle ^{a1} und Erbsengemüse		Kartoffel-Kürbisaufauf ^{c, g} mit Gouda überbacken dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing ^{c, g}	Kartoffelaufauf ^{c, g} Karottensticks	Kartoffeleintopf ^{a1, g} mit Karotte, Sellerie und Lauch dazu eine Rindswurst ^{2, 3, 8} und ein Roggenbrötchen ^{a1, a2, a3}		1. Naturjoghurt ^g 2. Kirschjoghurt ^g
Donnerstag 26.03.2026	Eier-Omelette ^{c, g} mit Kräutersahnesoße ^{a1, g} Salzkartoffeln ⁸ und Brokkoligemüse		Rindergeschnitzeltes in Rahmsoße ^{a1, g} dazu Eierspätzle ^{a1, c} und Apfelrotkohl ¹¹ ^{a1, g}	Salzkartoffeln ⁸ Erbsengemüse	Kasslerscheibe mit Bratensoße ^{a1} Salzkartoffeln ⁸ mit Sauerkraut		1. Obst der Saison 2. Stracciatella-Quark ^g
Freitag 27.03.2026	Pazifisches Schollenfilet ^{a1, d, g} mit einer Dill-Senfsoße ^{a1, g, j} Paprika-Ebly ^{a1} mit Joghurdressing ^{c, g}	Gurkensticks	Brokkolicremesuppe ^{a1, g} Quarkkälchen ^{a1, c, g} mit Apfelmus ³ und Zimt/Zucker		Zwei Köfte ^{a1} mit Paprikasoße ^{g, a1} Salzkartoffeln ⁸ Brokkoligemüse	Paprika-Ebly ^{a1} Maisgemüse	1. Milchpudding Keks ^{a1, g} 2. Fruchtojoghurt Heidelbeer ^g

EU-Betrieb, EU-Zulassungs-Nr.: DE-HE 10035-EG



= Vegetarische / vegane Menüs bzw. vegetarische / vegane Alternativen zu Menüs mit Fleisch



= Menüs mit Fleischkomponenten (Rind, Geflügel, Schwein). Wir beziehen unser Fleisch überwiegend von der Familienmetzgerei Klein aus Kronberg.



= Menüs mit Fisch



= Regionale Komponenten in Gerichten, die aus der Region bezogen werden. Für mehr Frische, kurze Transportwege und die Unterstützung lokaler Anbieter.



= Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Die Legende zur Erläuterung der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe können Sie auf unserer Homepage (www.tanus-menue-service.de) jederzeit einsehen und zum Aushang ausdrucken.